

Spływ jednodniowy - lista rzeczy

Dopasuj tę listę do swojego wyjazdu, potrzeb i pory roku

- ubranie (lekkie, szybkoschnące, wygodne)
- zapasowe ubranie na wypadek zmoknięcia (wywrotka kajaka, deszcz)
- polar, ciepła bluza i długie spodnie (na wypadek załamania pogody)
- kostium kąpielowy
- rękawiczki sportowe do wiosłowania (bez palców)
- buty do zmoczenia (sandały, trampki, adidasy z materiału)
- ręcznik (najlepiej szybkoschnący)
- papier toaletowy, paczka higienicznych chusteczek
- worki na śmieci
- telefon i powerbank z kablem
- jedzenie (batony, orzechy, kanapki)
- woda (minimum 1,5 litra), można wrzucić do niej tabletki (magnez, elektrolity)
- termos (jeśli zapowiadana jest chłodna pogoda)
- czapka z daszkiem, okulary, krem z filtrem
- środek przeciw komarom i kleszczom (Moskito Guard)
- podstawowe leki
- pieniądze w gotówce (zabezpiecz przed zmoczeniem!) / karty kredytowe
- mapa i wybrane telefony (spisane na kartce, do wypożyczalni kajaków, rodziny)
- linka i nóż

Jeśli ten wpis Ci się przydał, będzie mi miło, gdy kupisz mi kawę:

www.buycoffee.to/afrykanka

Więcej inspirujących opowieści znajdziesz w moich książkach: [Namibia. Przez pustynię i busz](#) oraz [USA. Droga 66 i Dziki Zachód](#) do kupienia z autografem w sklepie www.namib.pl

Kupując w naszym sklepie NAMIB.pl wspierasz prowadzenie blogów: AfrykAnka.pl oraz TravelNamibia.pl