

Co spakować na spływ kajakiem. Lista rzeczy

Uwielbiam spływy kajakowe za bliskość przyrody i poczucie przygody. Jednak ponieważ przed każdym spływem staję przed dylematem: "co zabrać?", postanowiłam zebrać me doświadczenia w tym wpisie.

Przygotowanie do wyjazdu

Polskie rzeki są piękne, a nawet już kilkugodzinny spływ pozwala na kompletne oderwanie się od codzienności. Jednak do każdego wyjazdu warto się przygotować i żeby się dobrze spakować, musisz odpowiedzieć sobie na kilka pytań:

- Jak długi jest spływ (kilka godzin czy kilka dni)?
- Gdzie będą bagaże? (płyną z tobą w kajaku czy są przewożone autem)
- Gdzie będziesz spać? (pokój, namiot)
- Jak wygląda wyżywienie? (gotowanie samodzielne, ogniska i kuchenka, restauracje, jedzenie dowożone przez organizatora spływu)

Jeśli spływ jest zorganizowany, zwykle biura wysyłają listę rzeczy do zabrania i nie musisz się martwić niczym po drodze. Jeśli jedziesz samodzielnie - jesteś zdana na siebie. Warto przestudiować mapę i sprawdzić jakie są możliwości noclegu i jedzenia po drodze. Ja najbardziej lubię dzikie pola biwakowe (czyli takie bez udogodnień), ale na dłuższym spływie czasem przydaje się odrobina luksusu w postaci prysznicza.

Spływ jednodniowy - co warto zabrać?

Przede wszystkim sprawdź pogodę - nie tylko w okolicy spływu, lecz nad całą Polską. Bo słoneczny dzień może zmienić się z burzowy, gdy nad krajem będą ścierać się atmosferyczne fronty. Na krótki spływ dasz radę spakować się w nieduży worek (wodoodporny). Jeśli nie masz takiego to spakuj się w plecak i włóż go do większej foliowej torby (sprawdzają się torby na śmieci).

To warto mieć z sobą:

- ubranie (lekkie, szybkoschnące, wygodne)
- zapasowe ubranie na wypadek zmoknięcia (wywrotka kajaka, deszcz)
- polar, ciepła bluza i długie spodnie (na wypadek załamania pogody)
- kostium kąpielowy
- rękawiczki sportowe do wiosłowania (bez palców)
- buty do zmoczenia (sandały, trampki, adidasy z materiału)
- ręcznik (najlepiej szybkoschnący)
- papier toaletowy, paczka husteczek
- worki na śmieci
- telefon i powerbank z kablem
- jedzenie (batony, orzechy, kanapki)
- woda (minimum 1,5 litra), można wrzucić do niej tabletki (magnez, elektrolity)
- termos (jeśli zapowiadana jest chłodna pogoda)
- czapka z daszkiem, okulary, krem z filtrem
- środek przeciw komarom i kleszczom (Moskito Guard)
- podstawowe leki
- pieniądze w gotówce (zabezpiecz przed zmoczeniem!) / karty kredytowe
- mapa i wybrane telefony (spisane na kartce, do wypożyczalni kajaków, rodziny)
- linka i nóż

Spływ kilkudniowy - co warto zabrać?

Dłuższy spływ to więcej rzeczy do zabrania. Warto wybrać się w 2-3 kajaki, dzięki czemu część ekwipunku można podzielić na kilka kajaków.

Ubrania (zestaw minimum)

- długie spodnie 2
- krótkie spodenki
- podkoszulki / koszule z krótkim rękawem 2-4
- koszule z długim rękawem 2
- bluza polarowa
- kostium kąpielowy
- bielizna i skarpety
- kurtka lub peleryna przeciwdeszczowa (sprawdza się rowerowa z rękawami)
- lekka kurtka przeciwwiatrowa (ja mam taką jak na rower)
- rękawiczki (mogą być rowerowe, latem najlepsze są te bez palców)
- buty (sandały do zmoczenia i crocksy na biwaki)
- kapelusz lub czapka z daszkiem i okulary przeciwsłoneczne
- pareo (zakrywam nim nogi od słońca i ma wiele zastosowań)

Kurtka czy peleryna? Tu zdania są podzielne, mi najlepiej sprawdza się peleryna rowerowa z rękawami. Bo dobrze chroni górę ciała a i nogi da się nią przykryć. Kurtek ani spodni przeciwdeszczowych nie lubię, bo zwykle człowiek się w nich spoci, ze i tak jest się mokrym. Jakie buty zabrać? Ja biorę sandały i crocksy. Sandały są świetne gdy wysiadasz w grząskim terenie oraz gdy trzeba przenosić kajak albo go za sobą ciągnąć. Crocksy noszę na biwaku, a jak jest chłodniej to zakładam skarpety.

Ilości ubrań dobierz do spływu i pogody: czasem nie da się nic wysuszyć, więc lepiej mieć coś na zmianę. Koszula z długim rękawem może być też przydatna w upalny dzień bo będzie dobrze chronić przed słońcem. Praktyczne są spodnie z odpinanymi nogawkami: gdy jest gorąco zmieniają się w krótkie spodenki.

Pielęgnacja i higiena

- szczoteczka do zębów z pastą
- grzebień / szczotka
- ręcznik szybkoschnący
- szampon / odżywka (w małych opakowaniach!)
- krem przeciwsłoneczny z filtrem (najlepiej wysokim, 30 lub więcej)
- krem nawilżający
- wkładki higieniczne (opcjonalnie)
- korek prysznicowy (opcjonalnie)
- papier toaletowy (zabezpieczony przed zmoczeniem!)
- szpadek / śledź (do kopania dołków na 2)

To co się da (szampon, odżywka, krem nawilżający) przełóż do małych opakowań. Dostaniesz je w drogerii, są dużo wygodniejsze w podróży. Temat nieco tabu, ale "papierzaki" na brzegu i wokół campingu to nic miłego. Dlatego na naszych spływach zwykle mamy wielkiego śledzia, który służy jako szpadek do kopania dołków toaletowych. Można też użyć go do zacumowania kajaka. Ale jak takiego śledzia nie masz, to weź po prostu malutką łopatkę (jak do przesadzania kwiatów).

Aksesoria

- namiot / hamak
- karimata / materac
- śpiwór

- latarka (najlepsza czołówka, ładowana na kabel)
- wodoodporne worki kajakowe na ubrania i rzeczy
- mały nieprzemakalny worek na telefon i pieniądze
- telefon z kablem i wtyczką do ładowania
- powerbank
- linki do przywiązywania kajaka i rzeczy w kajaku
- ekspandery do przypięcia rzeczy na kajaku
- karabińczyki (by coś jeszcze przypiąć)
- worki na śmieci
- siekierka (jeśli planujesz ogniska)
- mapa (niezależnie od map w telefonie)
- telefony (spisane na kartce, jakby się wyładowała komórka, do wypożyczalni kajaków, rodziny)
- kapok (kamizelka asekuracyjna, zwykle dawana z kajakiem)

Osobiście uwielbiam biwaki, a najbardziej spanie w hamaku. No ale może po drodze są miejsca gdzie wolisz przenocować w pokoju, wtedy części ekwipunku nie musisz zabierać ze sobą. Jeśli bierzesz śpiwór - koniecznie zabezpiecz go przed zmoczeniem (np włóż do worka na śmieci i zawiąż go).

Ekspandery się świetnie sprawdzają by przyczepić coś z przodu / tyłu kajaka. Zwykle są tam gumy, ale lepiej mieć swoje. Czasem przypinam tak worki na śmieci albo zapas drewna na ognisko.

Powerbank ładuj gdy tylko jest okazja i traktuj jako awarię czyli nie zużywaj go do ładowania telefonu i czytania gazety albo mediów społecznościowych. Chyba, że po drodze masz dużo miejsc by się ładować, to można szastać prądem ;)

Apteczka

- środek przeciw komarom i kleszczom (np. Moskito Guard)
- środek odkażający (np. octenisept)
- plastry (różne rozmiary, wodoodporne)
- środek przeciwbólowy
- leki przeciwbiegunkowe
- panthenol na oparzenia słoneczne
- pęseta / kleszczołapka

Kuchnia

- termos (na ciepłe picie)
- bidon na wodę
- Kuchenka na i kartusze (sprawdź, czy są naładowane!)
- zapalniczka i zapalniczka (zabezpiecz przed wodą!)
- menażki (także do gotowania w nich)
- kociołek (jeśli jesteście większą grupą, do gotowania na ogniu)
- kubek
- sztućce
- nóż / scyzoryk do krajania
- serwetka (by rozłożyć jedzenie)
- plastikowe pojemniki (na jedzenie, wygodne są silikonowe, składane)

Zastanów się ile osób płynie i co będziecie gotować. Na spływach świetnie sprawdza się nam czajnik, na którym gotujemy wodę do picia. Jak wieje i trzeba coś szybko ugotować to menażki i kuchenka są najlepsze. A jak przy brzegu jest restauracja to nie trzeba gotować, ale są takie trasy, gdzie jesteście zdani na siebie. Do plastikowych pojemnika można wsypać suszone owoce, orzechy by mieć je pod ręką.

Jedzenie, picie

- butelki z wodą (minimum 1,5 litra dziennie, w upalne dni ponad 2 litry)
- herbata, kawa (sprawdza się 3w1)
- tabletki do wody (magnez, elektrolity)
- makaron, kuskus
- sos (typu boloński, inne)
- mała buteleczka oleju (jak kupisz jajka idealna do jajecznicy)
- dania instant do zalewania wrzątkiem (purre, zupy)
- puszki (fasola, kukurydza, cieciora, mięsne, inne)
- jabłka / marchewki / cebula / ogórki
- chleb / suchary / kanapki
- batony energetyczne
- serki topione, ser żółty
- dżem / miód

Zabierz rzeczy, które się nie zepsują w upale oraz łatwe w przechowywaniu. Choć Kocham gruszki i banany to gdy się obją szybko się psują, zatem jabłka są lepszym pomysłem. Pamiętaj, by to, co po zmoczeniu się zepsuje (chleb) spakować do szczelnego worka. Niestety w plastiku szybko się to psuje, stąd dobrą alternatywą są suchary.

UWAGA: alkohol i woda to prosty przepis na kłopoty. Ja wiem, że jak jest upał to piwo lub wino do obiadu pasuje idealnie, ale imprezowanie (i mocniejsze alkohole) zostaw na wieczór.

Spluw kajakiem - jak się spakować?

Wbrew pozorom w kajaku jest sporo miejsca, ale trzeba nim rozsądnie gospodarować. W niektórych modelach kajaków za tylnym fotelem jest przestrzeń, do której świetnie mieszczą się butelki z wodą.

Najpraktyczniejsze na kajak są wodoszczelne worki. Ja zwykle dzielę rzeczy na worki (ubranie i kosmetyki, spanie, jedzenie) dzięki czemu wiadomo gdzie czego szukać. Mniejsze worki zmieszczą się do luku bagażowego (zwykle w kajaku są na przedzie i tyle), większe przypinam z tyłu kajaka.

Pamiętaj, by to co cięższe było z tyłu kajaka. Czyli tam włóż wodę i cięższe worki, a lekką karimatę można przypiąć z przodu. Zawsze zabieram dwie linki. Jedną grubszą do cumowania kajaka (nie zawsze wypożyczalnie je dają), najlepiej by miała kilka metrów. Drugą (cieńszą) mocuję w kajaku i zaczepiam o nią rzeczy, które mam pod ręką (torebka z telefonem, sandały). Bo nie przewidzisz, kiedy zdarzy się wywrotka i nie chcesz wtedy widzieć, jak twoje rzeczy płyną sobie w dal...

Gdy się spakujesz sprawdź, czy jest ci wygodnie! Bo z podkurczonymi nogami ciężko płynąć cały dzień! W razie potrzeby zacumuj do brzegu i się przepakuj.

Jeśli ten wpis Ci się przydał, będę Ci wdzięczna za kawę: www.buycoffee.to/afrykanka

Więcej inspirujących opowieści znajdziesz w moich książkach: [Namibia. Przez pustynię i busz](#) oraz [USA. Droga 66 i Dziki Zachód](#) do kupienia z autografem w sklepie www.namib.pl